NOSSO
BOLETIM

Basquete nossoclubino: exemplo para a Unicamp

Curso de Ciências do Esporte acompanha treinamento das equipes de base

Universitários durante atividades práticas e teóricas no Ginásio Dr. Waldomiro Francisco

NOSSO CLUBE
Boletim Informativo Mensal
Ano 23 . Nº 233 . Março 2022

Editorial

Formamos mais que atletas

Conforme detalhamos na página 8 deste informativo, nosso treinamento para as equipes de base de basquete foram fonte de inspiração para o curso de Ciências do Esportes da Unicamp. Ficamos, evidentemente, muito orgulhosos em constatar que nossa excelência esportiva desperta o interesse de uma das mais importantes universidades brasileiras. E o basquete não é a única modalidade a levar a bandeira nossoclubina para além das fronteiras de nossa cidade. Em todos os locais onde nossas equipes estejam, podemos sentir o respeito que o nome Nosso Clube desperta. Nem é questão somente de subir no pódio das competições. Mas principalmente pelo nosso empenho em formar não apenas atletas, mas pessoas de bem. Cidadãs e cidadãos, na verdadeira acepção desse termo.

Clube oferece aulas gratuitas para 4 modalidades em convênio com Prefeitura

Podem participar crianças a partir de 6 anos; inscrições estão abertas

Nosso Clube e Prefeitura retomaram o convênio que leva aulas gratuitas de várias modalidades esportivas à população de Limeira. As atividades acontecerão, em 2022, em sete centros comunitários: Dores 1, Cecap, Piratininga, Ouro Verde, Vila Piza, Morro Branco e Geada, além do Nosso Clube.

As inscrições para as aulas de tênis de mesa e xadrez (para ambos os sexos) e basquete (masculino), para crianças a partir dos 6 anos, devem ser efetuadas nos próprios centros comunitários, com os professores das modalidades.

Já as aulas de iniciação para o tênis acontecerão nas quadras nossoclubinas, às segundas e quartas, das 9h às 11h e das 14h às 16h. Podem participar meninos e meninas de 7 a 12 anos, que devem se inscrever nos horários das aulas com o professor.

Expediente

Jornal Informativo do Nosso Clube
Av. Ana Carolina Levy, 325 . Limeira . SP
Fone: (19) 3404-8466
www.nossoclube.com.br

Presidente
Ricardo Antônio de Lima

Jornalista Responsável
Marcos Paulino . MTB 23818

Produzido por Presscom Comunicação
www.presscomcomunicacao.com.br
presscomimprensa@gmail.com

Distribuição gratuita

ATLAS
INTELIGÊNCIA PARA GESTÃO

COMUNICADO

REAJUSTE DAS MENSALIDADES 2022

Sem reajuste desde 2018, o valor das mensalidades do Nosso Clube está bastante defasado, colocando em risco a saúde financeira do clube. Importante destacar que, durante esse período, a inflação vem atingindo índices preocupantes, impactando todos os insumos utilizados pelo clube. Nossos três maiores custos hoje são com energia elétrica, água e despesas com os funcionários, os quais subiram muito mais que qualquer índice que meça a inflação.

Sendo assim, a Diretoria encaminhou ao Conselho Deliberativo, em fevereiro, uma proposta de reajuste das mensalidades de 16,72%, seguindo os índices inflacionários.

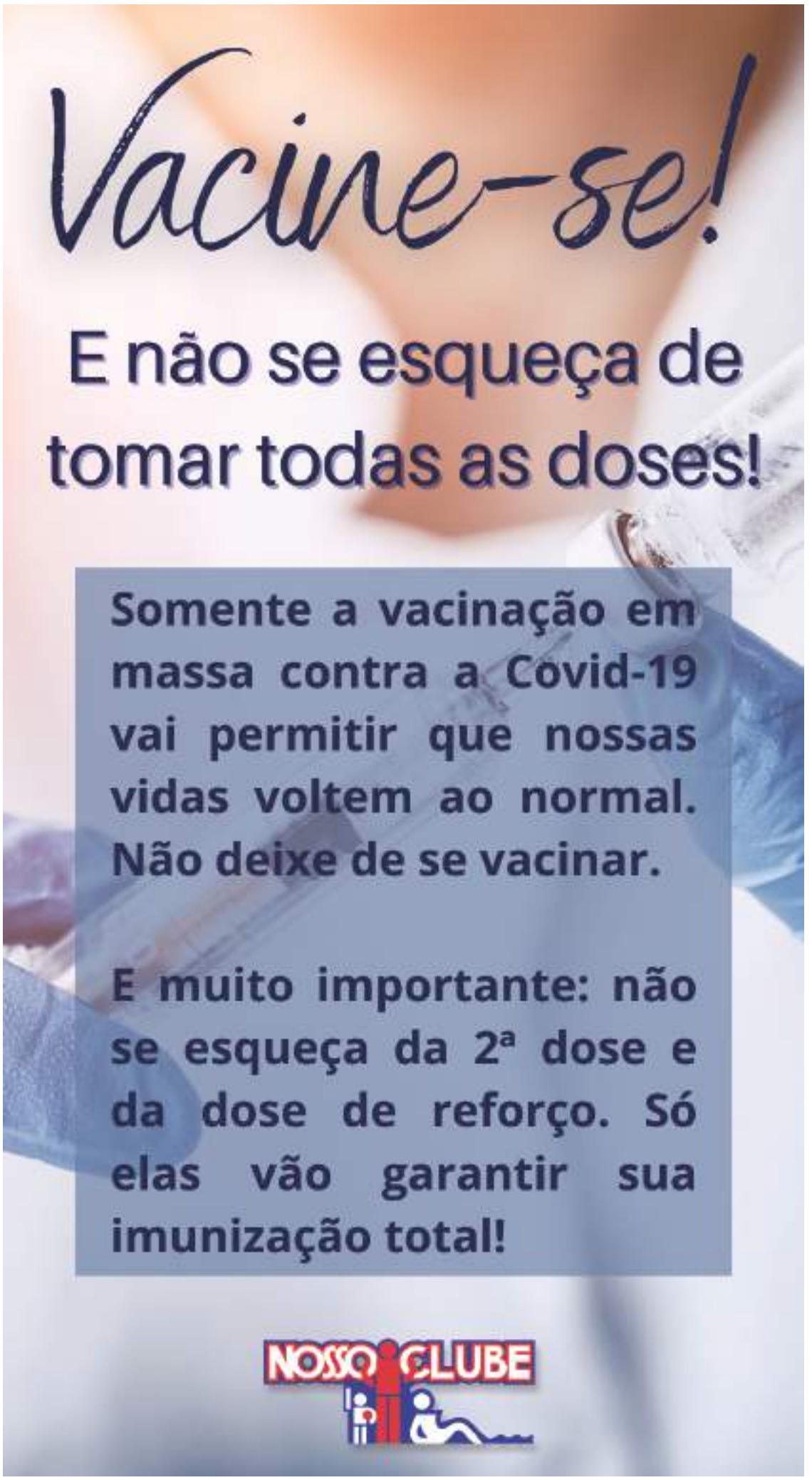
Deste modo, a mensalidade familiar passa dos atuais R$ 299,00 para R$ 349,00 e a individual para R$ 174,50.

Ressaltamos que esses valores são compatíveis com aqueles que vêm sendo praticados pelos clubes de porte equivalente ao do Nosso Clube na região. O reajuste, do qual abrimos mão nos últimos anos, principalmente em decorrência do impacto financeiro causado pela pandemia em boa parte das famílias, faz-se fundamental neste momento, para que possamos continuar prestando um serviço de excelência aos nossos associados.

Muitas melhorias vêm sendo realizadas em nossas dependências e as opções de atividades, especialmente as esportivas, são cada vez maiores. Tudo isso só é possível com as nossas contas em dia. Destacamos ainda que, neste momento, não haverá reajuste das taxas cobradas pelas aulas das modalidades esportivas. Estamos absorvendo este impacto até que o panorama para os próximos meses se torne mais claro.

Contamos com a compreensão de todos e nos colocamos à disposição para eventuais esclarecimentos que se façam necessários.

DIRETORIA DO NOSSO CLUBE



PODA DAS PALMEIRAS

Com sua impressionante altura, que pode ultrapassar 20 metros, as palmeiras imperiais são uma atração à parte do Nosso Clube. Manter esse verdadeiro espetáculo da natureza, visível de vários pontos da cidade, dá bastante trabalho, como puderam observar os nossoclubinos que acompanharam uma nova poda dessas árvores gigantescas, em fevereiro.

A equipe de manutenção mantém atenção constante sobre as palmeiras para evitar acidentes. Até por conta disso, jamais foram registrados maiores problemas. Uma folha pode ter cerca de 20 quilos, peso que, somado à velocidade da queda, acaba se multiplicando. Deste modo, o Nosso Clube conta com um funcionário treinado de acordo com as normas técnicas para trabalho em altura. Periodicamente, assessorado por uma grande equipe, ele realiza a poda das folhas.

O Nosso Clube ostenta 101 palmeiras, sendo 25 com altura entre 20 e 23 metros e 76 entre 10 e 19 metros. Para fazer as podas nas árvores mais baixas, é necessário utilizar uma plataforma que suba até 13 metros de altura. Para as palmeiras mais altas, recorre-se a um caminhão munck, com uma lança que leva o cesto a 21 metros de altura. Lá em cima, as folhas serão retiradas com uma motopoda.

Após a poda, é preciso fazer a limpeza, o que resulta em 8,3 toneladas de folhas das palmeiras. E, para garantir a saúde das árvores, duas vezes ao ano são aplicados produtos para combater as lagartas que comem as folhas e enfraquecem as plantas.

Um trabalho enorme, mas que, sem dúvida, vale muito a pena.

Tênis dá início a Ranking Feminino 2022 para iniciantes

Datas e horários dos jogos serão marcados entre si pelas participantes

O Departamento de Tênis do Nosso Clube recebeu, em fevereiro, as inscrições das associadas interessadas em participar do Ranking Feminino 2022, na categoria C (iniciantes). As inscrições foram realizadas de maneira gratuita.

As partidas deste ranking serão disputadas em dois sets, com definição no tie-break, se necessário. As datas e horários dos jogos serão marcados entre si pelas próprias participantes, sendo que todas se enfrentarão para definição das posições na listagem.

Funcional fut traz benefícios físicos e mentais; mulheres têm treino às terças

Interessadas podem participar de uma aula experimental sem custo

O funcional fut, modalidade esportiva disponibilizada pelo Nosso Clube desde 2021, oferece atividades para mulheres toda terça, às 19h.

O treinamento é realizado nos campos de futebol natural e sintético, com orientação do professor Gabriel Cavalcante Altieri, o Boquita, que acumula larga experiência como treinador de futebol e futsal.

Aliando os benefícios físicos dos exercícios funcionais à diversão proporcionada pelo futebol, o funcional fut faz bem para o corpo e para a mente. "Realizamos o trabalho funcional, envolvendo partes físicas do treinamento, como força, potência e core, sempre aliado com o futebol, que faz os associados se divertirem ao mesmo tempo em que cuidam da saúde física e mental", explica Gabriel.

Segundo o professor, também são levados em conta os objetivos pessoais de cada aluno, como a volta às atividades após lesões, evolução na modalidade ou simplesmente qualidade de vida. "Seja qual for o objetivo, nos adaptamos para conseguir o melhor resultado para cada um", esclarece.

As inscrições para o funcional fut devem ser efetuadas na secretaria do clube. A mensalidade é de R$ 15,00. Associadas que queiram fazer uma aula experimental sem custo devem comparecer no horário das atividades e se apresentar ao professor.

Fotos: Divulgação

Professor Gabriel Boquita com praticantes do funcional fut

Aulas de ballet para crianças e adultos com novos horários

Atividades são ministradas pelos professores do conceituado Studio de Dança Daniela Alonso

As aulas de ballet do Nosso Clube, ministradas pelos professores do Studio de Dança Daniela Alonso, uma das mais conceituadas escolas de dança do Brasil, estão com novos horários.

As atividades acontecem sempre aos sábados, em sala especialmente projetada para a modalidade, climatizada e com piso flutuante, e são voltadas para adultos e crianças a partir de 4 anos. Os horários: Adulto, das 8h30 às 9h30; Infantil (a partir de 5 anos), das 9h40 às 10h30, e Baby (4 e 5 anos), das 10h30 às 11h15. A mensalidade tem o preço especial de R$ 80,00. Inscrições na secretaria.

Sala de ballet do Nosso Clube

1ª Clínica de Beach Tennis atrai associados de várias idades

Clube oferece aulas para quem quer aprender a modalidade às terças

O Departamento de Tênis realizou no dia 19 de fevereiro a 1ª Clínica de Beach Tennis do Nosso Clube. Voltada para iniciantes na modalidade, de ambos os sexos, a atividade atraiu associados de várias idades, que puderam ter uma noção bastante clara dos benefícios físicos e mentais proporcionados por essa modalidade.

Além de ser um ótimo exercício aeróbico, também tonifica os músculos, ao mesmo tempo em que garante muita diversão aos praticantes.

A clínica foi conduzida pelo professor Fábio Macedo, com auxílio do professor Pedro Dalfré.

Associados que queiram aprender beach tennis devem se inscrever em um dos três horários disponíveis às terças-feiras: 7h30, 8h30 e 16h.

Em breve, serão disponibilizadas mais opções de horários.

As aulas são ministradas em grupos de até três alunos. Consulta de taxas e mais informações na secretaria, pelo telefone 3404-8466 ou WhatsApp 99623.9299.

Fotos: Divulgação

Nas fotos desta página, momentos da clínica de beach tennis

Após 2 anos sem competir, tênis de mesa consegue bons resultados

Vários atletas nossoclubinos se destacaram em suas categorias no Metropolitano, em Votorantim

Após quase dois anos afastada das disputas devido à pandemia de Covid-19, a equipe do Nosso Clube/Prefeitura de Limeira voltou a participar de uma competição da Liga Metropolitana de Tênis de Mesa.

O torneio aconteceu em Votorantim, no dia 13 de fevereiro, e contou com cerca de 200 atletas de várias cidades do interior e da capital.

Os nossoclubinos trouxeram alguns bons resultados da competição. Os principais destaques foram Matheus Marques, que foi campeão no Absoluto A, e Luiza Dias, de apenas 11 anos, que disputou a categoria Juventude, voltada a jogadores entre 18 e 21 anos. Mesmo enfrentando atletas bem mais experientes, ela conquistou a 3ª colocação. Também se destacaram Luiz Dias, vice-campeão na categoria Sênior, e Daniel Roldan e Alexandre Bigeli, ambos com a medalha de bronze na categoria V40.

Fotos: Divulgação

Nossoclubinos no pódio: em sentido horário, a equipe, Daniel e Alexandre, Luiz, Luíza e uma vista geral do ginásio

Participaram também pela equipe Camila Cardoso, Marcio Kikumoto e Erasmo Souza.

A escolinha de tênis de mesa do Nosso Clube tem aulas de segunda a quinta, na sala exclusiva da modalidade, em vários horários. As atividades não têm custo para os associados, que devem se matricular na secretaria.

O clube ainda mantém aulas gratuitas para não sócios por meio de uma parceria com a Prefeitura, nos Centros Comunitários dos bairros Geada, Morro Branco e Cecap. Inscrições nos próprios locais, com os professores.

Treinamento de basquete do Nosso Clube é objeto de estudo da Unicamp

Alunos de Ciências do Esporte acompanharam atividades das equipes sub-13 a sub-17

A metodologia de treinamento das equipes de basquete do Nosso Clube foi objeto de estudo dos alunos do curso de Ciências do Esporte da Unicamp. Entre os dias 7 e 11 de fevereiro, os estudantes, liderados pela professora doutora Larissa Galatti, acompanharam as atividades que a treinadora nossoblubina, Yura Sato, desenvolve junto aos jogadores das equipes sub-13, sub-15 e sub-17. "Foi uma experiência única, de muito aprendizado e compartilhamento de experiências", destacou Yura, que esteve acompanhada dos estagiários Julia Marcelino e Gabriel Henrique.

Participaram como convidados os pós-graduandos Bartira Palma e Jhonatan Cintra. Este último é treinador do sub-20 do Rio Claro Basquete e auxiliar da equipe profissional no NBB.

FORMAÇÃO COMPLEXA

"A formação de um treinador para trabalhar com esporte é muito complexa e às vezes distante da realidade", explicou a professora Larissa. "Estudamos as teorias mais atuais, vivenciamos as atividades, mas ainda não é o contexto real".

Desta forma, a doutora traçou juntamente com Yura a semana de atividades práticas e teóricas no Nosso Clube. "Foi muito importante para que os estudantes pudessem visualizar toda a dinâmica de um clube de ponta como o Nosso Clube, que trabalha com uma metodologia muito moderna e alinhada com as propostas mais recentes de basquete nos países com maior tradição nessa modalidade", avaliou.

SONHO REALIZADO

Larissa contou que "era um sonho levar a disciplina à prática". Segundo ela, a treinadora Yura e os estagiários foram muito receptivos, acompanhando os trabalhos teóricos que os estudantes desenvolveram durante a semana e ajudando-os a montar uma sessão de treino. Ela também elogiou a receptividade dos jogadores da base nossoclubina.

"Foi um marco dentro da formação dos nossos alunos", exaltou Larissa". "Tomara que possam fazer bons trabalhos em Limeira, quem sabe mesmo no Nosso Clube, contribuindo para formar jovens atletas".

O basquete nossoclubino tem apoio de Café Kühl, Fiat Império e Alecardo.

Fotos: Divulgação

Nas fotos desta página, alunos da Unicamp e equipes do Nosso Clube durante atividades no Ginásio Dr. Waldomiro Francisco